

Convivialità è vivere a lungo in salute

di V. Divaro

UNA NUOVA VITA DEDICATA AL BENESSERE IN UN POSTO MAGICO, FRA CIBO SANO, ANIMAZIONE, ATTIVITÀ LUDICHE E CULTURALI. CON UN COSTANTE CONTROLLO DELLA SALUTE. EDOARDO MARINI PRESENTA LA PROPRIA VISIONE DI COME SI PUÒ ORGANIZZARE UN VILLAGGIO PER LA TERZA ETÀ

Dopo una vita dedicata al lavoro, iniziarne una nuova, dove vivere una vacanza tutto l'anno, in un villaggio progettato per soddisfare le esigenze, le attese e i desideri di anziani autosufficienti, e dove riuscire ad attirare i giovani ed i bambini con iniziative per loro. Un posto per creare piacevoli occasioni di relazioni in un mix di scambi di interessi ed esperienze fra le tre generazioni. Tre mondi in armonia. È questa l'esperienza che offrirà il Triskel Resort, la cui costruzione è iniziata nel 2014, a Poggio San Marcello, un borgo medievale sulle colline Marchigiane con vista mare, la cui apertura parziale di due aree è prevista a fine 2016 mentre per il completamento delle altre bisognerà attendere il 2018. A raccontare il progetto è Edoardo Marini, che spiega il significato del nome e la filosofia del progetto. «L'idea fondamentale consiste nel creare e favorire la convivialità e nel farlo ci siamo ispirati all'antica tradizione celtica, dalla quale abbiamo ripreso la parola triskel e i suoi significati. Questa parola indica i tre elementi dell'uomo: spirito, anima, corpo. Le sue tre età: infanzia, maturità, vecchiaia. I tre aspetti del tempo: passato, presente, futuro. Le tre fasi solari: alba, mezzogiorno, tramonto. I tre elementi del

mondo: terra, acqua, aria. Ricercare un sano equilibrio in queste triadi e la loro serena convivenza ci insegna come influenzare positivamente il benessere psicofisico delle persone». Una vita dedicata allo stare bene, attiva, sana, spensierata e in allegria, fra cibi genuini e del territorio, animazione ed attività ludiche, culturali, fisiche e cerebrali, mentre dei sensori non invasivi rileveranno lo stato di salute monitorandolo nelle 24 ore. «I nostri ospiti avranno modo di avviare veramente una nuova vita, con pieno godimento del tempo da dedicare a se stessi, alle proprie passioni e a scoprirne di nuove, condividendole con i propri cari, con gli amici di sempre e con nuovi amici, lasciando al personale specifico la gestione di eventuali preoccupazioni e impegni». Benché concepito prevalentemente per la terza età, Triskel Resort accoglierà anche altre tipologie di ospiti. «Il nostro invito è rivolto a persone di ogni età, che abbiano subito interventi e che desiderino trascorrere la convalescenza in un ambiente più simile a un posto di vacanza, seppure attrezzato con le dotazioni di un presidio medico. Quindi anche a giovani con problemi di recupero fisico dopo un trauma, a sportivi in allenamento o che necessitano di sviluppare o correggere aspetti specifici attraverso la fisioterapia



Triskel Resort è un marchio registrato di proprietà della Poggio San Marcello Srl, società con sede a Roma www.triskelresort.com



più e l'esercizio. Alle famiglie che vogliono stare vicine ai loro cari residenti nel resort. A chi vuole rigenerarsi in un contesto di relax, attività sportiva o meditativa, immersi in un contesto di vacanza. Inoltre, favoriremo l'organizzazione di incontri, presentazioni, ritiri, eventi e cerimonie per far sì che il posto sia costantemente animato da persone eterogenee con cui i residenti possano relazionarsi sentendosi inseriti nella società attraverso un contatto costante.

Determinante è vincere il senso di solitudine spesso presente nelle persone con qualche anno in più, ed il miglior modo per contrastare questo sentimento è risvegliare il piacere dello stare insieme, arricchendo gli anziani dell'entusiasmo dei giovani e questi dell'esperienza degli anziani. Senza trascurare la possibilità di ritrovare la propria indispensabile privacy in ambienti piacevolmente arredati ed attrezzati per offrirli. •

qualità del sonno, intensità dello stress e localizzazione (in casa e fuori). Inoltre, i sistemi sono predisposti per fornire dei remind sui farmaci da assumere, mostrando anche la conferma dell'assunzione. Ulteriori sensori, poi, garantiranno la qualità dell'aria e dell'acqua. Oltre che per la sicurezza degli ospiti, i dati raccolti permetteranno di stimolarne l'attività fisica, evidenziando eventuali scostamenti dai parametri regolari e richiamando l'attenzione del centro medico di controllo per un approfondimento o anche solo per raccomandare una maggiore cautela nel fare attività sportiva.

DOMOTICA E TELEMEDICINA

Grazie alla collaborazione con l'Università di Camerino e con l'Università Politecnica delle Marche, in ogni struttura abitativa di Triskel Resort sono previsti sistemi di domotica, telemedicina e telefarmacia, per il comfort e la sicurezza degli ospiti. Questo è possibile attraverso sensori non invasivi (nessuna telecamera), che analizzano una serie di parametri. Andatura, anomalie nel battito cardiaco, pressione sanguigna, respirazione, consumo di calorie, movimento giornaliero,



La ricerca ci dice che il 20% della qualità del nostro invecchiamento dipende dal caso, 30% da fattori ereditari, ma il 50% dipende dal nostro stile di vita e quindi siamo noi a condizionare come vivremo. Attività fisica e mentale, buonumore e buona alimentazione è quanto necessita per una buona salute che aggiunga vita agli anni e non solo anni alla vita.



- Un sano menù ricco di proprietà specifiche per gli anziani e fatto di alimenti genuini acquistati direttamente da produttori convenzionati vincolati a rigidi protocolli bio
- Animazione tutti i giorni secondo i propri interessi
- Monitoraggio della salute attraverso sensori non invasivi più telemedicina e telefarmacia per il collegamento con il centro medico convenzionato o con il proprio medico. Ogni mese a riprova dei miglioramenti conseguiti ogni Ospite riceverà un report che evidenzierà con un grafico l'evoluzione di ogni aspetto analizzato dall'arrivo
- Un terzo degli spazi edificati destinato ad aree comuni dove sviluppare amicizie, ritrovarsi per bere e mangiare, leggere, ascoltare musica, ballare, fare ed assistere a teatro, partecipare a conferenze e corsi di formazione, rilassarsi o divertirsi
- Spa con hammam, sauna, massaggi
- Fisioterapia con vasche termiche
- Palestra per giovani ed anziani
- Parco di circa 30.000mq con campi sportivi di varie discipline e percorsi a piedi e bici
- Serra vivaio ed orto per gli appassionati
- Parco animali domestici per i bambini, ma anche per pet therapy e healing horses
- Mini piste da golf e putting green su un grande terrazzo pensile
- Vasca piscina da 24mt x 2mt profonda solo 50cm con idromassaggio su altro grande terrazzo con vista mare, più barbecue per animare le serate

TRISKEL RESORT, DOVE FARSÌ CONTAGIARE DALL'ENTUSIASMO E DOVE RITROVARE I PIACERI DI UNA VOLTA

MISSION: una volta in pensione molti perdono di interessi e si sentono emarginati in quanto non più in attività lavorativa. La nostra mission intende ribaltare il senso di questa frustrazione, in una inguaribile determinazione a recuperare tutte le passioni, i desideri e gli hobbies trascurati per almeno 40 anni.



Al riguardo Triskel Resort propone:

- Tre mondi in armonia, intendendo offrire a tutte e tre le generazioni attività e forti motivazioni per frequentare il resort
- Un ambiente curato in ogni aspetto in cui ogni persona possa trovare la sua migliore privacy in un appartamento o un vilino da 35/70mq con salone con cucina, camera e bagno, terrazzo o giardino, alcuni con seconda camera come studio o per ospiti



An innovative IoT solution for smart environments in AAL

Dott.ssa P. Pierleoni, A. Belli, L. Palma, L. Ferrini, L. Maurici, S. Valentini

