



Vivere la serenità degli anni

Nelle Marche il primo villaggio di qualità per anziani autosufficienti

Si chiama Triskel Resort: buon cibo, strutture di pregio, sport, animazione, natura, teleassistenza e telemedicina per lunghi soggiorni o vacanze

La rivoluzione nel modo di concepire un modello abitativo e di vita per gli over 65, inizia nelle Marche.

Triskel Resort è il primo villaggio curato nei dettagli sia architettonici che logistici e psicologici, per anziani autosufficienti, concepito per uno stile di vita non solo sano, ma anche piacevole ed integrato alle altre generazioni, con attività, attrezzature e locali per rispondere alle rispettive diverse esigenze. L'allungamento della vita media e l'aumento del numero di anziani, sta spostando l'attenzione di Istituzioni ed investitori verso progetti di silver economy che aprano nuovi scenari nell'offrire risposte qualitativamente superiori, adeguate ai rapidi cambiamenti intercorsi in questi

ultimi anni. I Paesi del nord Europa, il Nord America come anche il Giappone hanno da tempo sentito e risposto al problema con iniziative che hanno, almeno negli obiettivi, molti punti in comune con quelli del Triskel Resort. La necessità di un diverso modo di pensare come migliorare la qualità dell'offerta per i pensionati, è sostenuta anche da recenti studi da parte della organizzazione Mondiale della Sanità, che ha focalizzato l'attenzione sullo stile di vita per un buon invecchiamento, al fine di ridurre il ricorso ai farmaci e l'impiego del Servizio Sanitario Nazionale. Le ricerche indicano che il 50% della qualità dell'invecchiamento dipende da fattori che possiamo controllare ed influenzare (active ageing), quali l'attività

Nel resort l'ospite potrà scegliere tra stanze, appartamenti mono e bilocali o villini, tutti con esposizione particolarmente d'effetto e tutti con spazi all'esterno privati



fisica e mentale, l'alimentazione, lo stile di vita, l'ambiente in cui viviamo ed il coinvolgimento che riusciamo a trovare. E' qui che si intende intervenire ed è questo l'obiettivo di Triskel Resort, che con un'attività di monitoraggio costante - e quindi di prevenzione - perseguirà per i clienti uno stile di vita giovanile, sereno e senza rischi. In pratica si è cercato di individuare un nuovo modello di vita che abbracci l'aspetto biologico e sociale, incrementando la speranza di vivere in buona salute, perché "la buona salute aggiunge vita agli anni, e non solo anni alla vita". Questo è il concetto guida degli obiettivi di Triskel Resort che ha coinvolto nel suo progetto l'Università Politecnica delle Marche e l'Università di Camerino, per creare un modello che possa diffondersi in Italia ed all'estero con la formula del franchising. In particolare la Politecnica di Ancona, con il suo spin off We Sense, ha sviluppato sensori per il comfort ed il monitoraggio dello stato di salute dell'Ospite (ambient assisted leaving), mentre con l'Università di Camerino si è data priorità alla telemedicina- teleassistenza ed agli importanti aspetti nutrizionali, per creare un menù specifico, sano, naturale, appetitoso.

Il villaggio che sta sorgendo a Poggio San

Marcello (AN), sulla sommità di un colle, circondato da preziosi vigneti, e che guarda il mare dai suoi 450mt di altezza, vedrà l'apertura delle prime due aree agli ospiti per fine 2016, mentre il completamento dell'intero Villaggio è previsto nel 2018. Nel resort l'ospite potrà scegliere tra stanze, appartamenti mono e bilocali o villini, tutti con esposizione particolarmente d'effetto e tutti con spazi all'esterno privati. Le costruzioni sono certificate secondo il protocollo di Itaca 2 circa la sostenibilità energetica, inoltre particolare attenzione è stata riservata all'acustica, al ricambio dell'aria alla fonte di riscaldamento e raffrescamento dei locali, ed alla esposizione alla luce esterna con grandi vetrate. Gli ospiti sia anziani che adulti o giovani, possono trascorrere nel Villaggio brevi vacanze o lunghi periodi, questo nell'ottica di facilitare molteplici conoscenze ed animare le varie possibili attività offerte, quali SPA, fisioterapia attrezzata anche con vasche e piscina, palestra, cinema, teatro, e sala per convegni, tennis, basket, campo di calcio e calcetto, parco con piscina, pista ciclabile, escursioni, il tutto sotto un co-ordinamento di personale ben motivato, esperto in salute, intrattenimento, alimentazione e benessere.

Nel villaggio è anche prevista un'area con

camere dove la presenza costante di un infermiere possa assistere eventuali ospiti con necessità di un periodo di controllo maggiore post intervento o con necessità di un recupero psicofisico in un piacevole ambiente.

"Abbiamo scelto le Marche perché esiste un mix di componenti positive" sostiene Edoardo Marini, ideatore e co-finanziatore insieme alla sua famiglia del progetto Triskel. "La Regione detiene il record di longevità, è un territorio rimasto genuino, in cui il paesaggio, soprattutto nelle sue colline, è integro, e ben disponente verso la serenità. Nelle due Università è stato facile trovare una grande disponibilità ed interesse per questa iniziativa e possiamo contare su due eccellenze in campo sanitario, come l'Ospedale di Torrette e l'Inrca. Inoltre, accanto ad un innato senso di ospitalità, questa regione propone un'offerta di prodotti naturali certificati e ricercati anche all'estero, insieme ad una tradizione culinaria di grande rispetto. Insomma, un'offerta che risponde a qualsiasi desiderio". Forse non a caso negli USA la rivista dei pensionati AARP con 36 milioni di lettori, ha indicato le Marche come uno dei 5 migliori posti al mondo dove vivere bene, in modo sano e con una buona assistenza.